

## GUÍA DE INFORMACIÓN CURSOS DE FORMACIÓN 2019

### **DENOMINACIÓN DEL CURSO: "LA GESTIÓN EMOCIONAL EN LA RELACIÓN DE AYUDA PROFESIONAL"**

**MODALIDAD:** PRESENCIAL

**HORAS DE DURACIÓN DEL CURSO:** 20 horas

**FECHAS DEL CURSO:** 1, 8, 15, 22 y 29 de octubre de 2019

**LUGAR DE IMPARTICIÓN:** Universidad Pablo de Olavide. Pendiente concretar aula.

### PRECIOS

Colegiados/as o precolegiados/as en desempleo	40 €
Colegiados/as o precolegiados/as en activo	45 €
No colegiados/as	50 €

*\*\*Necesario entrega informe de vida laboral actualizado*

**\*\*Las personas colegiadas en otros Colegios Profesionales de Trabajo Social tendrán que aportar el certificado de colegiación actualizado de su Colegio correspondiente.**

### EQUIPO DOCENTE:

#### **Inmaculada Sánchez Márquez.**

Diplomada en Trabajo Social y colegiada en el CODTS de Sevilla nº 31-2019-815 desde el año 2010. Licenciada en Antropología Social y Cultural. Máster en Ciencias Sociales, Interculturalidad y Migraciones. Máster Universitario en Arteterapia y Aplicaciones del Arte para el Diálogo y la Intervención Social. Especialista Universitaria en Investigación Acción Participativa (IAP)

Terapeuta Corporal Integrativa (TCI). Coach Integral. Monitora de Tiempo Libre. Profesora Asociada Departamento de Trabajo Social y Servicios Sociales de la Universidad Pablo de Olavide. Formadora freelance. Directora del Proyecto "Terapias con Arte".

#### **María José Malpica Soto.**

Licenciada en Ciencias Políticas y Sociología con especialidad en Psicología Social. Máster Universitario en Arteterapia y Disciplinas Artísticas Integradas.

Máster Autoconocimiento, Sexualidad y Relaciones Humanas en Terapia de Reencuentro con perspectiva de género. Formación Arteterapeuta Humanista en El Caminante. Instructora en Terapia Psicocorporal e Integrativa Movimiento Expresivo-Río Abierto. Profesora Sustituta Interina del Grado de Trabajo Social y Sociología de la Universidad Pablo de Olavide. Profesora Titular de Sociología en Escuela Universitaria de Osuna de la Universidad de Sevilla. Directora del Espacio Multidisciplinar "Tierralegre".

## OBJETIVOS

### Objetivo general

Proporcionar herramientas para la gestión emocional de las/os profesionales de la intervención social, en el marco de la relación de ayuda profesional que viven en la cotidianidad de su trabajo.

### Objetivos específicos

1. Facilitar medios teóricos y prácticos para la gestión emocional en la intervención social.
2. Introducir en la intervención social la visión holística del ser humano con tres centros interconectados: el mental, emocional e instintivo-motor.
3. Fomentar la exploración, el reconocimiento y el manejo de las propias emociones.
4. Entrenar la higiene emocional en la gestión y el tránsito de unas emociones a otras.
5. Promover en las y los profesionales la necesidad de incorporar los aspectos emocionales propios y de terceros en la intervención social individual, grupal o comunitaria.

## CONTENIDOS

### Módulo 1. Aproximación a la teoría de las emociones.

- 1.1. Qué es la gestión emocional.
- 1.2. La emociones en el contexto sociocultural.

### Módulo 2. La socialización emocional.

- 2.1. Las emociones en la intervención social.
- 2.2. Emociones permitidas y negadas.

### Módulo 3. El tránsito de las emociones.

- 3.1. Apropiación del propio mapa emocional
- 3.2. Técnicas para el abordaje emocional.

### Módulo 4. Relación de las emociones con el cuerpo.

- 4.1. El cuerpo de cada emoción
- 4.2. Identificación de patrones tóxicos o desfavorables

### Módulo 5. La creatividad como herramienta de gestión emocional.

- 5.1. Diferentes lenguajes creativos.

## MÉTODO DE APRENDIZAJE O METODOLOGÍA

Vivencial y teórica, siendo la experiencia el punto de partida para la adquisición posterior de la teoría.

Se entregará al alumnado un listado con la bibliografía sugerida y se enviarán enlaces web a materiales complementarios.

## SISTEMA DE EVALUACIÓN

Autoevaluación: a partir de las experiencias, de las lecturas propuestas y la teoría presentada, el alumnado deberá elaborar una memoria (creativa y escrita) que incorpore la síntesis de los aprendizajes abordados al finalizar el curso.

Sistema de calificación: La asistencia es obligatoria en un 80%, así como la entrega de la memoria creativa. Dicho trabajo se entregará con una fecha límite de 15 días naturales una vez finalizado el curso.

**\*\*El curso se podrá poner en marcha cuando haya un mínimo de 10 matriculaciones o a acuerdo entre el Colegio y el docente.**